



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1
с.Чекмагуш
Бикмухаметов А.Р.

Меню на 10.10.2023

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Плов из курицы	210	37,20	45,30	41,10	747,10	77,74
Напиток витаминизированный	200			15,80	74,00	11,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Баранки	50	5,30	0,70	33,40	160,50	7,00
Итого		45,70	46,40	112,30	1 085,60	89,44

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	0,84	5,06	5,32	70,02	2,01
Плов из курицы	210	37,20	45,30	41,10	747,10	77,74
Напиток витаминизированный	200			15,80	74,00	11,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Итого		41,24	50,76	84,22	995,12	84,45

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей,СВО(5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Плов из курицы	210	37,20	45,30	41,10	747,10	77,74
Напиток витаминизированный	200			15,80	74,00	11,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Баранки	50	5,30	0,70	33,40	160,50	7,00
Итого		45,70	46,40	112,30	1 085,60	89,44

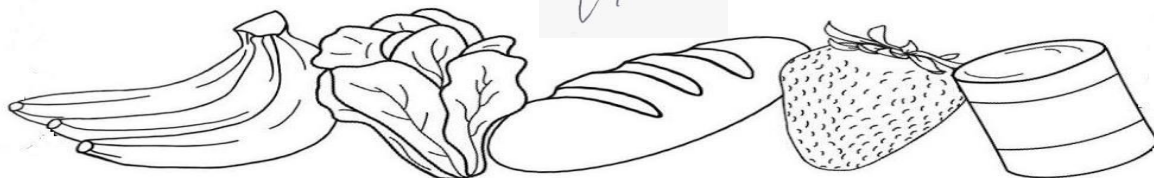
Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Плов из курицы	210	37,20	45,30	41,10	747,10	77,74
Напиток витаминизированный	200			15,80	74,00	11,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Баранки	50	5,30	0,70	33,40	160,50	7,00
Итого		45,70	46,40	112,30	1 085,60	89,44

Обед

Наименование	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Свекольник	250	2,70	6,70	16,40	139,30	11,74
Биточки мясные	100	10,70	11,70	5,70	176,80	47,45
Картофельное пюре	200	4,30	8,10	31,00	215,00	20,11
Кофейный напиток на молоке	200	2,80	3,20	19,70	118,70	11,36
Хлеб пшеничный	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Сок фруктовый в ассортименте 5-11	200			0,10	0,40	25,00
Итого		23,70	30,10	94,90	754,20	118,46

Старший повар _____/Юсупова Л.М./



Завтрак для обучающихся 1-4 классов



Завтрак для питающихся за счет родительского взноса



Завтрак для обучающихся из семей-участников СВО, многодетных малообеспеченных семей, для детей с ОВЗ



ОБЕД

